

Podcast : À l'intérieur de l'histoire de la PF « Inside the FP Story »

Questions des auditeurs – Episode 1

[Intro aux épisodes de questions-réponses]

Je suis Sarah Harlan, chef de l'équipe des partenariats pour le projet Knowledge SUCCESS.

Bienvenue dans notre premier épisode de questions-réponses pour *Inside the FP Story*. Alors que nous travaillons au lancement de la saison 4 du podcast en septembre, nous répondons à certaines questions de nos auditeurs.

Avez-vous votre propre histoire à partager sur les bonnes pratiques et les leçons apprises en travaillant dans le domaine de la planification familiale ? Il est encore temps de participer à nos épisodes de questions-réponses. Écrivez-nous à l'adresse info@knowledgesuccess.org pour nous faire part de vos questions, de vos commentaires ou de vos anecdotes, et votre contribution pourrait faire l'objet d'un prochain épisode du podcast.

[Première question : résumé de la saison du genre]

Sarah :

Notre première question porte sur la saison 3 du podcast, sur le thème de l'intégration du genre dans la planification familiale. Cette dernière saison comportait trois épisodes, tous riches en informations. Et plusieurs personnes nous ont posé la question suivante : Quels sont les principales leçons apprises de la saison 3 ? Un résumé est-il disponible ?

Merci à ceux d'entre vous qui ont posé cette question. Nous avons publié un [résumé de l'article de blog](#) le 16 juin sur le site Web de Knowledge SUCCESS, et nous soulignerons ces leçons ici aussi.

J'ai invité Danette Wilkins de Breakthrough ACTION, l'un des partenaires avec lesquels nous avons travaillé pour la saison 3, à se joindre à moi pour répondre à cette question. Bienvenue, Danette.

Danette :

Merci beaucoup de m'avoir invitée à vous rejoindre, Sarah. C'est très excitant de savoir qu'il y a tant d'intérêt à en savoir plus.

Dans la saison 3, nous avons exploré comment aborder l'intégration du genre dans les programmes de planification familiale. La saison a porté sur les thèmes de l'autonomisation en matière de procréation, de la prévention et de la réponse à la violence fondée sur le sexe, et de l'engagement masculin. L'une des raisons pour lesquelles cette saison était si dense est que nous voulions nous assurer que nous étions tous sur la même longueur d'onde en termes de concepts clés et de terminologie. Nous avons donc pris le temps de formuler et de définir des termes tels que genre, normes sociales, programme de transformation du genre, et bien d'autres encore. Nous avons également présenté une série d'approches, de stratégies, de modèles et d'outils permettant de concevoir et de mettre en œuvre des programmes de planification familiale mieux adaptés à l'évolution des relations de pouvoir inégales et de la dynamique des genres afin de parvenir à l'égalité des sexes.

Sarah :

Au cours des trois épisodes, nos invités ont donné des exemples pratiques et des conseils spécifiques pour renforcer l'intégration du genre et soutenir l'égalité des sexes dans leurs programmes de planification familiale. Je vous recommande vivement d'écouter les trois épisodes, mais passons également en revue les principaux points de vue partagés par nos invités. Notez qu'ils ne sont pas présentés dans un ordre particulier.

1. **Comprendre et aborder les normes sociales et de genre.** Presque tous les invités ont mentionné l'importance de procéder à un examen approfondi des normes sociales et de genre dans le contexte dans lequel on travaille. Ces normes façonnent les attitudes, les croyances et les valeurs concernant l'utilisation et l'accès à la planification familiale. Et elles affectent les femmes et les filles, les hommes et les garçons, ainsi que d'autres personnes de sexe différent, de différentes manières. Plusieurs invités ont vivement recommandé de procéder à une analyse formelle de genre. Il s'agit d'un moyen holistique et systématique d'identifier et de comprendre les différences de pouvoir en matière d'accès et d'utilisation de la planification familiale. Il est essentiel de comprendre les différences de pouvoir, d'accès et de contrôle pour pouvoir remettre en question et modifier les normes, institutions et structures inéquitables entre les sexes.

Danette :

2. **Établir des partenariats avec une série de secteurs et aller *au-delà* du système de santé.** Les exemples concrets de programmes de planification familiale transformateurs de genre comprenaient *tous* une forme de partenariat intersectoriel. Plusieurs invités ont souligné l'importance de travailler avec la communauté *au-delà* du système de santé – à travers des institutions telles que l'éducation, la religion/confession, et le gouvernement et à travers des domaines techniques tels que l'agriculture et le commerce. Cela permet d'identifier et de traiter les questions de genre de manière plus holistique. Comme l'ont expliqué plusieurs de nos invités, nous ne pouvons pas compter sur le *seul* système de santé pour accroître l'autonomie reproductive de tous. Des stratégies et des approches à plusieurs niveaux et à plusieurs composantes sont nécessaires pour favoriser et

maintenir un environnement propice à l'autonomisation en matière de procréation et, plus largement, à l'égalité des sexes.

Sarah :

3. **Rencontrer les gens là où ils sont.** Nos invités ont mis en évidence un dénominateur commun entre les programmes de transformation de genre réussis. Qu'il s'agisse d'intégrer la prévention et la réponse à la violence basée sur le genre dans les services de planification familiale, ou d'impliquer les hommes et les garçons dans la planification familiale, les programmes de transformation du genre réussis *rencontrent les gens là où ils sont*. Cela peut être en termes d'expériences, de besoins, de priorités ou de préférences – et idéalement en termes de tous ces éléments. L'intégration des services est donc un moyen d'y parvenir, en réduisant les obstacles logistiques et autres à l'accès aux informations, services et méthodes de planification familiale. Dans notre deuxième épisode, les invités ont discuté de la manière dont l'intégration des services de planification familiale et de lutte contre la violence sexiste reconnaît l'intersection existante de ces deux problèmes de santé. Elle permet aux individus, aux couples et aux familles de recevoir des informations et un soutien opportuns en un seul endroit. D'autres invités ont parlé d'atteindre les hommes dans et autour des espaces qu'ils fréquentent le plus, comme les parcs de taxis ou les événements sportifs. D'autres invités ont parlé de l'importance d'atteindre les jeunes *au stade de leur développement* – par exemple, les très jeunes adolescents peuvent ne pas utiliser le même vocabulaire pour décrire les sujets liés à la santé sexuelle et reproductive que les adolescents plus âgés et les jeunes – il est donc important d'en tenir compte également.

Danette :

4. **Utiliser une approche basée sur le parcours de vie.** Plusieurs invités ont mentionné que cela était important pour aborder les normes de genre et les normes sociales entre les sexes et comme un moyen de mieux comprendre et d'engager les hommes et les garçons en particulier. Cette approche implique :
 - Comprendre les expériences, les besoins, les priorités et les préférences tout au long de la vie ;
 - Identifier les points d'inflexion stratégiques à partir desquels les interventions peuvent être mises en œuvre ; et
 - Concevoir et mettre en œuvre des interventions adaptées pour promouvoir des normes et des comportements sains équitables pour les hommes et les femmes, afin d'améliorer les résultats en matière de santé et d'égalité des sexes.

Lorsque les programmes font participer activement tous les sexes à la planification familiale dès le plus jeune âge et à toutes les étapes de la vie, ils contribuent à créer un environnement favorable aux normes et aux comportements équitables entre les sexes, notamment le respect mutuel de l'agence individuelle et de l'autonomie corporelle, ainsi que la responsabilité partagée des décisions et des résultats de la planification familiale.

Sarah :

5. **Promouvoir et renforcer la communication au sein du couple.** La communication équitable entre les sexes au sein du couple et la prise de décision conjointe sont essentielles aux programmes de planification familiale transformés en fonction du sexe. Pour faire évoluer positivement les normes sociales et de genre inéquitables, il est prouvé qu'une communication accrue au sein du couple et une prise de décision conjointe peuvent contribuer à améliorer les résultats de la planification familiale. La communication au sein du couple et la prise de décision conjointe peuvent et doivent être pratiquées *tout au long* de la relation. Ce sont des compétences importantes qui aident les couples à traverser les différentes étapes de la vie et à faire face aux événements, comme la naissance d'un enfant. Si elles sont soutenues dans le cadre de nos programmes de planification familiale, elles peuvent également contribuer à des changements systémiques à plus grande échelle.

Danette :

6. Une dernière considération de nos invités de la saison 3 est de **mesurer et de surveiller** de manière réfléchie et intentionnelle l'intégration du genre dans les programmes de planification familiale. Ils ont mentionné la nécessité de mettre en place des systèmes de suivi plus solides à *tous* les niveaux – du niveau individuel au niveau communautaire et régional et national. Ils ont également partagé des moyens spécifiques pour mesurer l'autonomisation reproductive dans l'épisode 1, la qualité des soins autour de la violence sexiste et des services de planification familiale dans l'épisode 2, et l'engagement masculin dans l'épisode 3.

Plus précisément, le manque criant d'indicateurs concernant les hommes et les garçons en tant qu'utilisateurs, partenaires *et* agents de changement dans le domaine de la planification familiale peut nous empêcher de recueillir des informations plus nuancées susceptibles de nous aider à améliorer les programmes de planification familiale. Ces indicateurs sont importants. Comme le dit l'adage, on ne peut améliorer ce que l'on ne mesure pas. Nos invités ont suggéré des indicateurs spécifiques qui peuvent être utiles pour mesurer l'engagement des hommes et des garçons en tant que *partenaires*, comme le pourcentage d'hommes qui participent activement à la prise de décision partagée sur la planification familiale avec leur partenaire intime. Et pour mesurer l'engagement des hommes et des garçons en tant qu'*agents de changement*, les programmes pourraient évaluer leurs attitudes et leurs perceptions de normes sociales et de genre spécifiques ou de campagnes nationales de promotion de l'égalité des sexes. En général, les invités ont convenu que nous avons besoin de données plus solides et de systèmes de collecte de données – et que ce que nous mesurons est essentiel pour améliorer les programmes de planification familiale.

Sarah :

Merci beaucoup, Danette, de vous joindre à moi.

Dans l'ensemble, ces considérations peuvent nous aider à être plus conscients des questions de genre, à être plus cohérents dans l'application d'une lentille de genre à la conception et à la mise en œuvre des programmes de planification familiale, et à être plus intentionnels dans la recherche et la réalisation de politiques et de programmes transformateurs de genre. Pour plus d'informations sur ce sujet, vous pouvez lire notre article de blog sur le résumé de la saison 3 sur knowledgesuccess.org. Vous pouvez également consulter notre [collection FP insight](#) sur FPinsight.org pour toutes les ressources présentées dans la saison 3.

[Crédits]

Inside the FP Story est produit par Knowledge SUCCESS. Cet épisode a été écrit par Sarah Harlan et Danette Wilkins et édité et mixé par Elizabeth Tully. Merci à Danette de s'être jointe à moi pour répondre à cette question.

Pour télécharger les épisodes, veuillez vous abonner à : *À l'intérieur de l'histoire de la PF* « *Inside the FP Story* » sur Apple Podcasts, Spotify ou Stitcher ; et visitez knowledgesuccess.org pour des liens et du matériel supplémentaires.

Les opinions contenues dans ce podcast ne reflètent pas nécessairement les vues de l'USAID ou du gouvernement des États-Unis.

Si vous avez des questions ou des suggestions pour les prochains épisodes, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse info@knowledgesuccess.org.

Merci d'avoir écouté.

Ressources partagées dans l'épisode

- [Résumé de l'article du blog Inside the FP Story Saison 3](#)
- [Collecte d'informations sur l'intégration de la dimension de genre dans la planification familiale.](#)